



Rapport d'activités de la MDJEL 2024-2025

Adopté par le conseil d'administration
le 16 juin 2025

Présenté à l'Assemblée générale annuelle
le 19 juin 2025

Table des Matières

1

Partie 1: La GRANDE équipe MDJEL

Mots et témoignages

p. 3 à 6

p. 7 à 15

4

Partie 4: Faits saillants de l'année

p. 27 à 33

2

Partie 2: Notre Identité

Mission, Objectifs et Valeurs

p. 16 à 19

p. 20 à 22

5

Partie 5: Animations et activités

p. 34 à 38

3

Partie 3: Bienvenue chez nous

Visite guidée de nos locaux

p. 23 à 26

6

Partie 7: Partenaires et collaborations

p. 39 à 43



Partie 1:

La GRANDE équipe MDJEL

L'équipe de travail



Tracy
Coordonnatrice



Jeanne
**Intervenante -
Animatrice**



Catherine
**Intervenante -
Animatrice**



Audrey-Anne
**Intervenante -
Animatrice**



Yannick
**Responsable -
Service aux jeunes**

Les administratrices du C.A.

Impliquées
depuis plusieurs
années au C.A. !

Nouvellement arrivées
au C.A. !

Céline El-Soueidi

**Erika Moradi
Palomo**

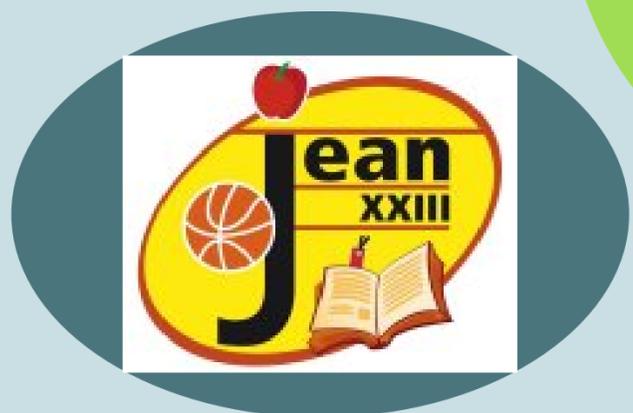
Anna-Maria Makhlouta

France Lavoie

Jacynthe Girard

Line Fiola

Danielle Lévesque



Nos Collaborateurs !





Mots et témoignages

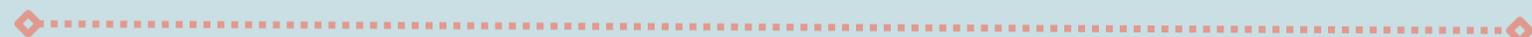
Mot du Conseil d'administration

S'impliquer au sein du C.A. de la MDJEL, c'est bien plus qu'un simple engagement : c'est contribuer à un projet de société qui place les jeunes au cœur de ses priorités.

L'adolescence est un moment charnière de la vie, une période où tous les possibles s'offrent à soi, mais où l'on peut aussi avoir besoin d'être guidé pour suivre la bonne voie. Être bien accompagné durant ces moments de quête identitaire peut faire toute la différence. C'est pourquoi il est essentiel d'offrir à nos jeunes les ressources et les repères nécessaires pour traverser cette étape de manière constructive et la Maison des Jeunes joue un rôle central dans cet accompagnement. La MDJEL est un refuge pour certains, un lieu où ils se sentent écoutés, respectés et encouragés. C'est un espace et une ambiance qui crée un sentiment d'appartenance qui les aident à trouver leur place dans la société. C'est aussi, tout simplement un endroit sécuritaire où « chiller » entre amis.

En tant qu'administratrices, nous mettons nos connaissances et nos compétences au service de cet écosystème unique. L'ambiance à la fois professionnelle et conviviale, nous permet de collaborer dans le respect et la bienveillance. Nos discussions riches et engagées mènent à des décisions éclairées qui ont un impact tangible dans notre communauté. Certaines d'entre nous en sont à leur première année d'implication, d'autres cumulent plus de dix ans d'engagement! Malgré nos parcours variés, une même passion nous unit : celle de soutenir la jeunesse lavalloise et de soutenir l'équipe et la coordination qui contribue à bâtir un avenir plus solidaire pour les jeunes.

L'équipe du conseil d'administration



Mot de la coordonnatrice

Chers jeunes, partenaires et collaborateurs,

Je suis ravie de partager mon enthousiasme à faire partie de l'équipe de la MDJEL ! Je compléterai bientôt 1 an comme coordonnatrice, un mandat qui a transformé ma vision des Maisons de Jeunes.

C'est dans cet environnement rempli de défis, de belles expériences humaines et de jeunes au potentiel incroyable que je souhaite m'épanouir professionnellement.

Ensemble, nous jouons un rôle important dans l'épanouissement de la jeunesse et chaque jour où nous accueillons 10, 20, 30 jeunes (!) à la MDJEL, ce qui renforce notre volonté d'agir auprès d'eux. Je suis fière de constater l'impact que mon équipe peut avoir sur la vie de nos jeunes, de vos jeunes et je suis convaincue que nous laissons une marque significative auprès de la jeunesse lavalloise.

Au plaisir de vous revoir au courant de l'année !

Tracy Samantha Petit

" Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin" - Proverbe africain

Mots de l'équipe d'intervention

Yannick

Travailler en Maison des jeunes, pour moi, ça vaut tout l'or du monde ! De pouvoir aider les jeunes à s'épanouir et à se préparer à la vie d'adulte, je trouve ça incroyable ! La MDJ, c'est une deuxième maison pour moi, depuis que j'ai 15 ans, puisque j'ai commencé comme participant aux activités de la MDJ de Sainte-Rose et que j'ai passé par tous les postes possibles à celle-ci.

Audrey-Anne

Travailler à la MDJEL représente pour moi l'opportunité de contribuer, au quotidien, à une période charnière de la vie des jeunes : leur transition vers le monde adulte. Il est stimulant de les voir évoluer à travers différentes étapes, surmonter des conflits, faire des prises de conscience, tout en développant leurs outils et leur sens des responsabilités, tant envers les autres jeunes que l'équipe.

Ce qui me tient particulièrement à cœur, c'est la qualité des liens qui se tissent, autant avec les jeunes qu'avec l'équipe. À la MDJEL, ces relations humaines sont profondes, sincères et porteuses, et c'est ce qui rend ce milieu si précieux à mes yeux.

Mots de l'équipe d'intervention

Catherine

Travailler à la MDJEL est pour moi une expérience aussi stimulante qu'enrichissante. Chaque jour, j'ai la chance d'entrer en relation avec des jeunes aux parcours diversifiés, qui m'inspirent par leur résilience, leur créativité et leur authenticité. Mon rôle me permet de les accompagner dans leurs défis, de les écouter sans jugement, et de leur offrir un espace où ils peuvent être eux-mêmes, en toute sécurité.

Ce milieu me pousse à me dépasser et à constamment adapter mes interventions selon les besoins et les réalités des jeunes. J'y développe des compétences précieuses en animation, en relation d'aide, en gestion de conflits et en travail d'équipe. Le soutien et la complicité de mes collègues rendent l'environnement de travail encore plus motivant et porteur de sens.

Je suis fière de contribuer à une mission qui vise à favoriser le développement personnel et social des adolescents de notre quartier. À travers les activités, les discussions informelles ou les projets plus structurés, je vois l'impact positif de notre présence dans leur quotidien. Faire partie de la MDJ de l'Est de Laval, c'est bien plus qu'un emploi : c'est un engagement sincère envers ma communauté et sa jeunesse.

Mots de l'équipe d'intervention

Jeanne

Travailler à la MDJEL représente pour moi une expérience humaine et professionnelle qui vaut bien plus que tout l'or du monde. C'est bien plus qu'un emploi : c'est un lieu de cœur, d'engagement, d'apprentissage et de croissance. J'entame aujourd'hui ma cinquième année au sein de cette belle grande famille qu'est la MDJEL, et je ne pourrais être plus reconnaissante pour ce parcours qui m'a profondément marquée, tant sur le plan personnel que professionnel.

La MDJ m'a permis, au fil des années, de me découvrir pleinement en tant qu'intervenante, mais aussi en tant que personne. Elle m'a offert l'opportunité de développer mes compétences, d'acquérir une solide expérience sur le terrain et, surtout, de vivre pleinement ma passion pour l'intervention jeunesse.

Je me sens privilégiée de faire partie d'une équipe dévouée et à l'écoute. Notre équipe de travail, tout comme le conseil d'administration, forment un milieu dynamique et bienveillant, où chacun contribue à créer une ambiance accueillante et stimulante.

Mais surtout, je veux adresser un merci tout particulier aux jeunes. Ce sont eux qui donnent un sens à tout ce que nous faisons. Par leur participation active, leur curiosité, leur énergie, leur humour et leurs idées, ils font vivre et évoluer la Maison des Jeunes au quotidien. Ils nous rappellent pourquoi nous faisons ce métier. Ils sont notre moteur, notre inspiration, notre raison de nous lever chaque matin avec l'envie de faire une différence. Chacun d'eux laisse une trace, apporte quelque chose d'unique, et nous pousse à rester présents et engagés. Travailler à la MDJEL, c'est partager une mission commune : accompagner les jeunes, les écouter, croire en leur potentiel et leur offrir un espace pour être eux-mêmes, grandir et s'épanouir. C'est un privilège que je chéris profondément et que je n'échangerais pour rien au monde.

Mot de nos anciens héros !

Après 16 belles années passées à la coordination de la MDJEL, quitter cette maison que j'ai tant aimée a été une décision à la fois difficile et remplie d'émotions. Ce lieu, j'y ai mis tout mon coeur, portée par la conviction que les ados de Duvernay et de Saint-Vincent-de-Paul méritent un espace à leur image : vivant, accueillant et signifiant.

À la fin de mon parcours, j'ai dû puiser dans mes forces pour franchir cette grande étape. Mais je suis partie la tête tranquille, rassurée de voir à quel point la MDJEL est entre de bonnes mains. Ce passage de flambeau est arrivé à un moment où la MDJEL avait besoin d'un nouvel élan. L'arrivée de Tracy Samantha a apporté un vent de fraîcheur et une belle énergie renouvelée, qui ont permis de poursuivre la mission avec vigueur et engagement.

Je salue le travail de toute l'équipe qui a su donner vie à la planification stratégique élaborée en étroite collaboration avec la communauté. Je suis sincèrement convaincue que la MDJEL continuera de fleurir entre leurs mains. C'est une ressource précieuse, portée par des gens passionnés, pour des jeunes qui le méritent pleinement.

Je pense souvent à vous, à cette maison vibrante et aux visages qui l'habitent.
Longue vie à la MDJEL, que je porte encore tout près du coeur!

Sonia Brabant



Mot de nos anciens héros!

Travailler en Maison de jeunes représente une opportunité de transmettre ses connaissances, compétences et valeurs à des jeunes dynamiques et motivés dans un cadre que nous, intervenants, assurons comme sûr, accueillant et respectueux.

J'ai eu l'opportunité de partager de très belles passions avec les jeunes, stimulant leur curiosité et leur créativité qui se développent constamment grâce à des activités comme des ateliers culinaires. C'était vraiment le fun de les voir manger ce qu'ils ont créé eux-mêmes! Ou faire des jeux sportifs dans le gymnase (c'était vraiment cool d'avoir des footeux avec qui parler du ballon rond). C'était une très belle expérience que je ne risque pas d'oublier.



Dylan Robert

Témoignages des jeunes

La Maison des Jeunes est un endroit bien parce qu'on peut rigoler, il y a des good vibes et je me sent inclut. Parfois je me sent ennuyé, mais il y a toujours un moyen de se remonter le moral ici. Je me suis fait plusieurs amis, autant de mon âge, plus jeune et un peu plus vieux grâce à la MDJEL.

-Farès

La Maison des Jeunes est un espace collaboratif où que les jeunes peuvent relaxer et se sentir apprécié 

Peace N Love 

Like my Family 

-Mayar

La Maison des Jeunes est un endroit où je me sent joyeux et avec qui je peux partager des beaux moments même quand je n'ai pas d'énergie après mon stage.

-Elliot

LA Mdj, c'est comme si c'était ma deuxième maison, mais avec plus de joie et "d'amour" et d'amusement (c'est pour ça que j'ai des demis journées :)). Je me sens aimé et pas abandonné. C'est comme ma deuxième famille.

-Marie-Lee



Partie 2: **Notre Identité**

Origine de la MDJEL...

La Maison des Jeunes de l'Est de Laval a vu le jour en novembre 1983 afin de répondre aux besoins des jeunes ainsi que d'avoir un lieu animé et sécuritaire pour se rassembler.

**En novembre 2024,
la MDJ fêtait sa
41^{ème} année de
services**

Aujourd'hui, la MDJEL est reconnue en tant qu'organisme communautaire autonome.

Les organismes communautaires autonomes agissent en prévention par ce qu'ils font (aide, soutien, activités, etc.), par comment ils le font (en impliquant les personnes, en renforçant leur potentiel, en leur redonnant une place, un pouvoir, etc.), et parce qu'ils sont (collectif, démocratique)



Organisme communautaire



Organisme communautaire AUTONOME

- Être un organisme sans but lucratif
- Être enraciné dans la communauté
- Entretenir une vie associative & démocratique
- Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques & ses orientations

- Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté
- Pratiques citoyennes & approche globale
- Conseil d'administration indépendant du réseau public
- Poursuivre une mission sociale qui favorise la transformation sociale



SCEAUX DE L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME



La MDJEL répond aux besoins de la communauté visée par sa mission. Elle participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



La MDJEL est reconnue dans sa communauté et entretient des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Notre CA représente bien la communauté visée par notre mission.



La MDJEL encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation dans la vie de l'organisme. Nos membres sont consultés, nous avons un conseil d'administration actif et une assemblée générale annuelle vivante.



La MDJEL contribue aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Elle aide les jeunes à se mettre ensemble pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations.



La MDJEL met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. L'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



La MDJEL a des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles l'organisme intervient.



La MDJEL fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyens et des citoyennes.



La MDJEL adhère aux revendications communes du mouvement d'action communautaire autonome lavallois et québécois, notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et une meilleure justice sociale.



La MDJEL priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les 8 critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur afin de permettre l'atteinte de nos objectifs et de notre mission.



La MDJEL, par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société. C'est également pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et pour faire vivre les pratiques citoyennes que la politique fait partie de notre action. Toutefois, notre organisme n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.

Voir GRAND, Voir LOIN...

Notre vision est celle d'une maison des jeunes qui transcende les simples fonctions d'un lieu de rencontre. Nous voulons être une deuxième maison pour nos jeunes, un refuge où ils et elles peuvent grandir, apprendre et s'épanouir dans un environnement de soutien et d'encouragement.

Nous croyons fermement en l'implication sociale des jeunes comme catalyseur de changement et notre équipe est engagée et mobilisée à créer un environnement inclusif où chacun peut s'investir dans des projets qui ont un impact significatif sur eux et dans notre quartier.

Mission et Philosophie...



La Maison des Jeunes de l'Est de Laval (MDJEL) est un organisme à but non lucratif qui a pour mission d'offrir un milieu de vie animé aux jeunes de 12 à 17 ans. Au contact d'adultes significatifs et engagés, nos jeunes apprennent à devenir des citoyens critiques, actif-ves et responsables dans leur communauté.



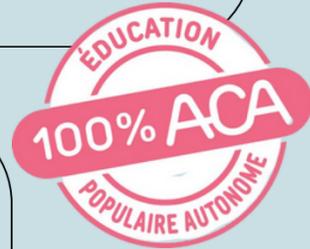
Nous accueillons tous les jeunes dans leur globalité et misons sur leurs forces pour les aider à développer les habiletés et les aptitudes nécessaires à l'atteinte de leurs objectifs. Nous les accompagnons afin qu'ils deviennent des citoyens actifs et responsables.

Nous adhérons à l'approche de réduction des méfaits.

Les mots d'ordre de la réduction des méfaits sont d'informer, de sensibiliser, de responsabiliser plutôt que de sanctionner, punir ou exclure. L'idée de base préconise la réflexion.

Nos objectifs

Permettre aux jeunes d'améliorer leurs relations interpersonnelles



Favoriser la responsabilisation et l'autonomie chez les jeunes



Susciter la participation des jeunes dans la communauté via le dialogue et la prise de décision



Défendre et promouvoir le droit des jeunes



Permettre aux jeunes d'être mieux outillés pour faire leurs choix de vie



Les valeurs de la MDJEL



Toutes nos actions et nos interactions sont basées sur ces valeurs et objectifs



RESPECT :

C'EST TRAITER LES AUTRES AVEC CONSIDÉRATION, ACCEPTER LEURS DIFFÉRENCES ET LEUR PERMETTRE DE S'EXPRIMER LIBREMENT, TOUT EN ÉTANT BIENVEILLANT.

SÉCURITÉ :

C'EST CRÉER UN ENVIRONNEMENT OÙ CHACUN SE SENT PROTÉGÉ, SANS DANGER, ET OÙ IL PEUT S'EXPRIMER ET AGIR LIBREMENT.

JUSTICE SOCIALE :

C'EST UNE IDÉE QUI PRIORISE LA DISTRIBUTION DES BIENS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS DE FAÇON JUSTE ET ÉQUITABLE. TOUT LE MONDE A ALORS UNE CHANCE ÉGALE, SANS RESTRICTION DE NATIONALITÉ, RELIGION, GENRE, NIVEAU SOCIAL, ETC...

DÉMOCRATIE :

C'EST QUAND TOUT LE MONDE A SON MOT À DIRE POUR DÉCIDER ENSEMBLE COMMENT LA COMMUNAUTÉ VA ÉVOLUER. CHACUN DE NOUS DOIT ÊTRE UN CITOYEN ACTIF ET RESPONSABLE POUR QUE ÇA FONCTIONNE.

SOLIDARITÉ :

C'EST QUAND ON AGIT POUR LE BIEN DE TOUT LE MONDE, PAS JUSTE POUR SOI, QUE L'ON SOIT CITOYEN, INTERVENANT OU BÉNÉVOLE.

ÉQUITÉ ET ÉGALITÉ :

C'EST QUAND TOUT LE MONDE SE TRAITE DE FAÇON JUSTE ET TRAVAILLE ENSEMBLE POUR S'AIDER MUTUELLEMENT.

OUVERTURE :

C'EST UNE ATTITUDE QUI ENCOURAGE À DISCUTER LIBREMENT ET À ACCEPTER LES DIFFÉRENCES.

AUTONOMIE :

C'EST LA CAPACITÉ À AGIR SEUL ET À PRENDRE DES DÉCISIONS. C'EST UN PROCESSUS OÙ L'ON APPREND À SE CONNAÎTRE ET À FAIRE LES CHOSES PAR ET POUR SOI-MÊME. ON PEUT ALORS DÉCOUVRIR CE QU'ON PEUT APPORTER AUX AUTRES EN EXPRIMANT NOTRE PERSONNALITÉ ET NOS VALEURS.

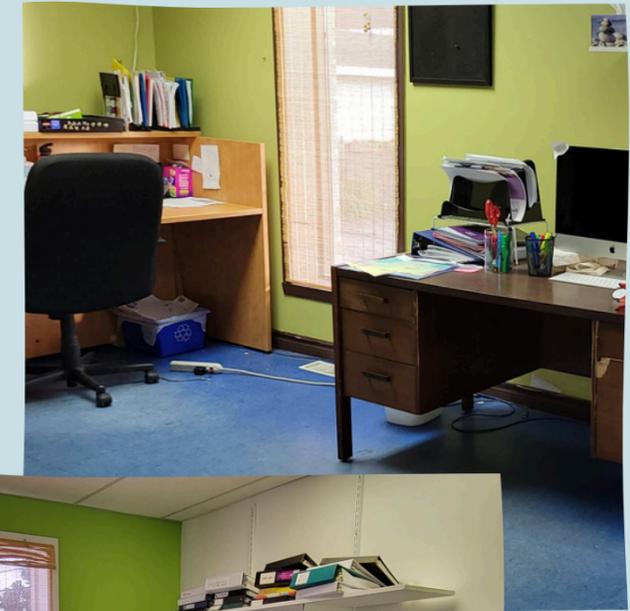


Partie 3 :
Bienvenue chez nous

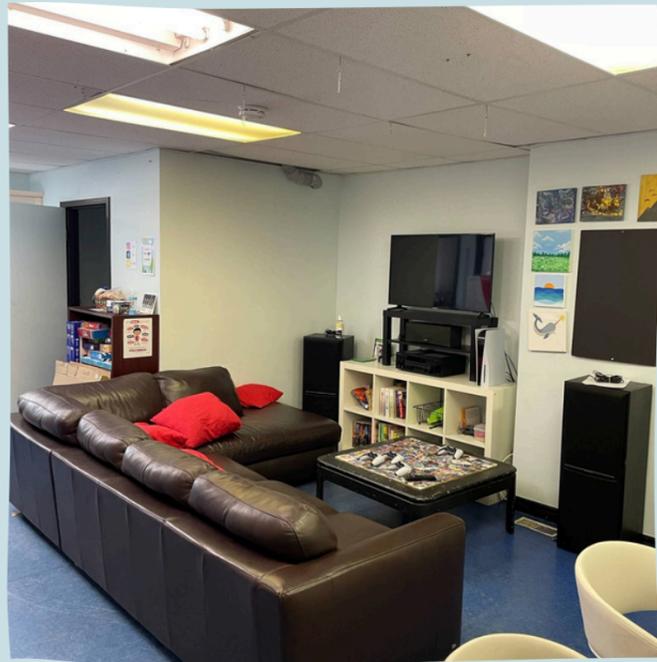
Nos locaux

Les bureaux offrent un espace confidentiel et confortable pour discuter avec les intervenants, dans les bons et moins bons moments.

Des intervenants qualifiés jouent un rôle d'adultes significatifs quotidiennement, ce qui encourage les jeunes à devenir des personnes responsables, critiques et actives dans la société. Les intervenants sont présents pour écouter, soutenir et référer les jeunes en cas de besoin.



Salon



Un espace permettant de se rassembler pour discuter, jouer à des jeux et regarder des films

Une console de jeu Xbox avec des jeux diversifiés. Des tournois sont organisés par et pour les jeunes.

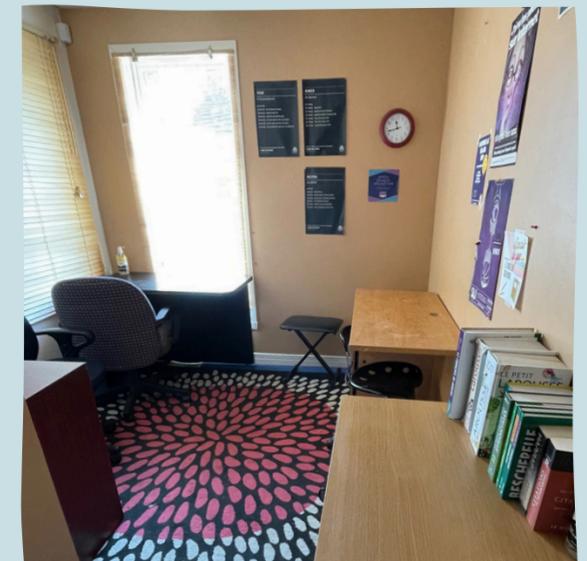
Bureaux

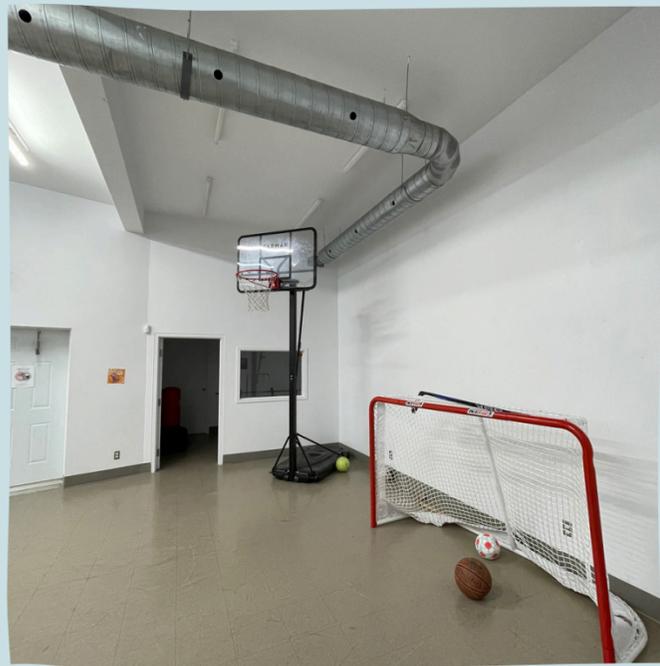


Les jeux de société favorisent la communication et la patience. Ces jeux de table sont une excellente façon d'intégrer les nouveaux jeunes.

La bulle est en transformation pour créer un espace calme où les jeunes peuvent se retirer lorsque la MDJ est animée, un endroit idéal pour faire des devoirs

Bulle





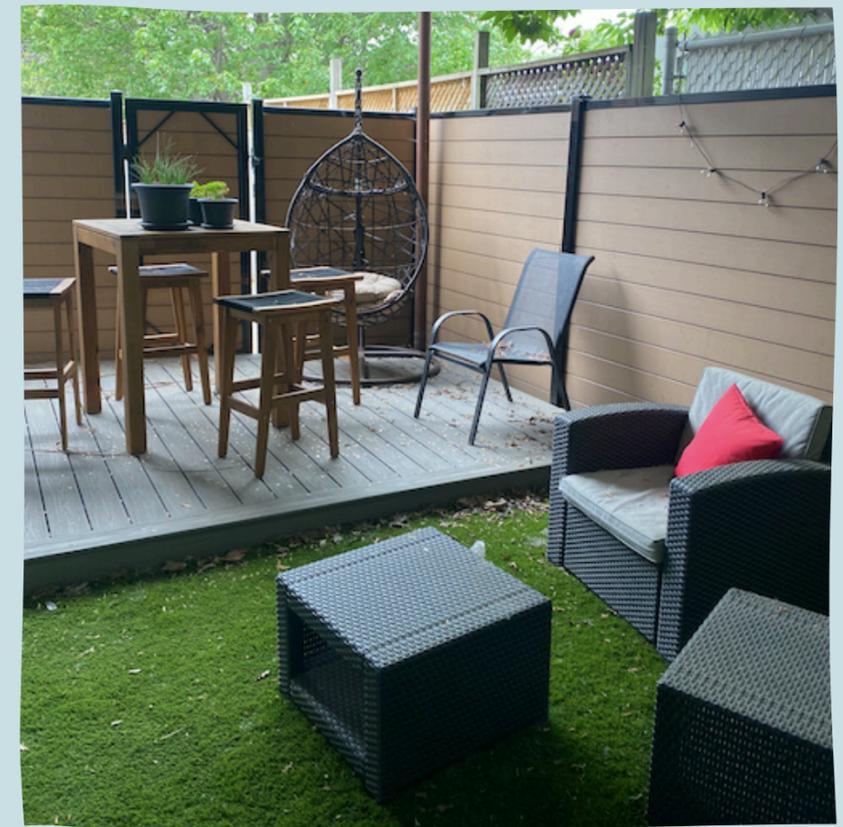
Gym



Le gymnase permet de jouer à plusieurs sports, autant en équipe qu'individuellement. Nous avons de l'équipement pour jouer au hockey, au basketball, au soccer, faire du yoga, de la méditation, etc.

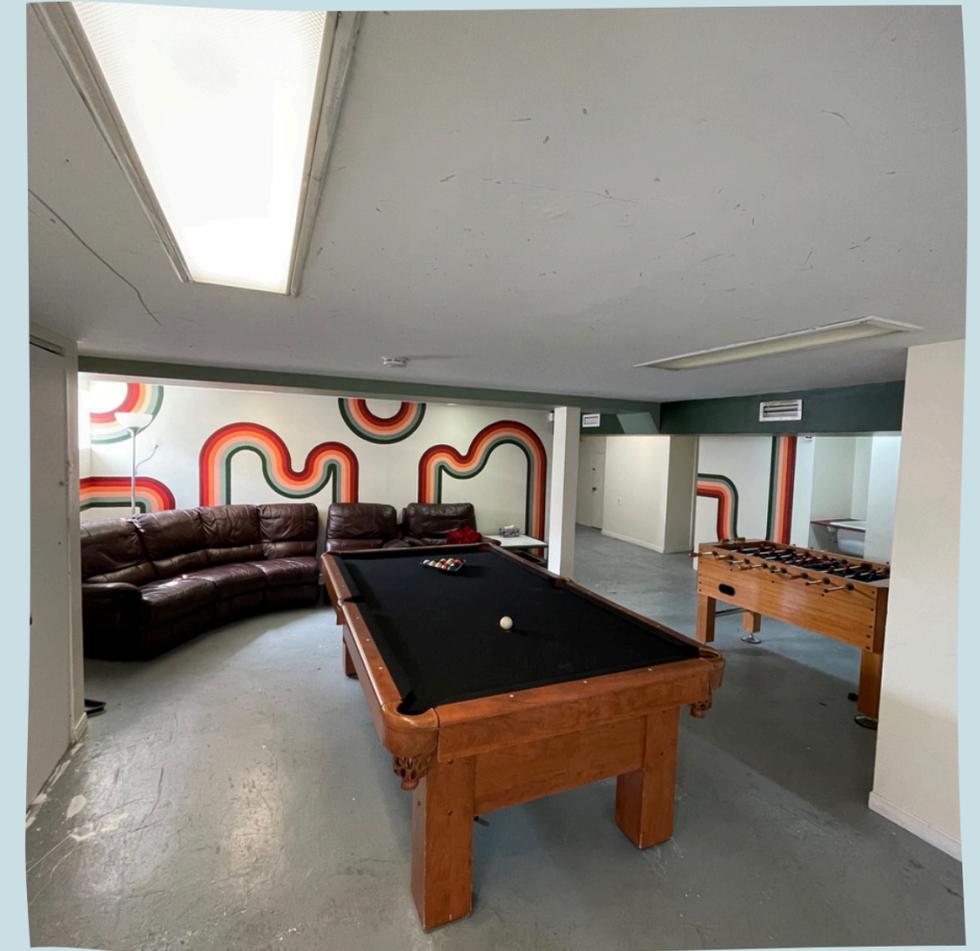
Cour arrière

Notre cour arrière est aménagée pour que les jeunes puissent profiter d'un endroit à l'extérieur pour discuter, manger et relaxer. Nous souhaitons organiser des soupers et des soirées films à l'extérieur durant l'été



Sous-sol

Notre cuisine est équipée pour faire des ateliers culinaires, des soupers-discussions et des fêtes



Notre sous-sol est aménagé pour que les jeunes puissent jouer au billard et au soccer sur table, mais aussi pour venir discuter calmement sur le divan

Nous avons notre petite pièce de détente qui favorise les discussions et les confidences.



Partie 4 :
Faits Saillants
Avril 2024 à Mars 2025

Nos Réseaux Sociaux

Présents sur les réseaux sociaux, nous constatons que nos jeunes interagissent davantage avec notre équipe via Instagram. Les échanges rapides et spontanés accentuent le sentiment de proximité avec l'équipe et renforcent le lien d'appartenance à la MDJEL!

Via Facebook, nous rejoignons principalement les parents, partenaires et curieux qui souhaitent découvrir nos services. Nos réseaux sociaux permettent la diffusion de nos horaires et activités ainsi que le partage de capsules ludiques ou informatives.



<https://www.mdjel.com/>



mdj.el



Maison Des Jeunes de l'Est de Laval

Ateliers de préparation au secondaire

Depuis quelques années, nous collaborons à l'initiative régionale concertée "Trouve ta ressource" qui vise à améliorer le bien-être des jeunes de 11 à 25 ans par le biais d'actions collectives en promotion et en prévention.

C'est par l'animation d'ateliers dynamiques et interactifs que nous abordons les différents enjeux de cette transition qu'est le passage au secondaire.

Cette année, nous avons été à la rencontre des élèves de quatre écoles (Jean-XXIII, Des Ormeaux, l'Envol et Bois-Joli) afin d'échanger sur leurs craintes, leurs appréhensions mais aussi leurs belles anticipations.

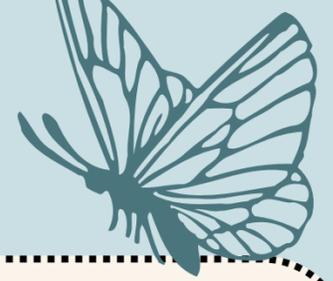
Cette année, nous avons eu la chance de faire des ateliers en co-animation dans les classes identifiées par "Trouve ta ressource" avec leurs animateurs, ce qui a solidifié nos liens. Ce contact privilégié avec les écoles primaires nous a permis de faire la promotion de nos services et nous présenter aux jeunes de 6e année.

**12 classes
visitées à deux
reprises**

**290 élèves
rejoints**

**Trouve ta
ressource**
PARENTS • INTERVENANTS • JEUNES

Une attention particulière à nos ressources humaines!



Soucieux d'offrir des conditions de travail qui permettent à la MDJEL de se démarquer, le conseil d'administration et la coordination réévaluent régulièrement la Politique des Conditions de Travail.

Plusieurs heures de travail ont été investies afin de bonifier l'expérience «MDJEL»!

- Le budget «Bien-être des employés» permet à l'équipe d'organiser des activités de «team building».
- Les congés personnels offrent plus de flexibilité et de possibilités lorsque un besoin se manifeste. C'est le cas lors des fins de session où l'équipe souhaite se concentrer sur leurs études ou tout simplement se reposer!

Les Ressources humaines, c'est aussi: le C.A. de 2024-2025

Administratrices:

**Anna-Maria Makhlouta
Céline El-Soueidi
Danielle Lévesque
Erika Moradi Palomo
France Lavoie
Jacynthe Girard
Line Fiola
Monique Lebeau**

**12 rencontres
régulières**

**2 consultations
officielles**

**+ de 50h de soutien
administratif par la
trésorerie pour la
comptabilité**

**Près de 100h de
bénévolat pour
assurer la saine
gestion de votre
Maison de jeunes!**

Un C.A. fort de par sa diversité!

Des expertises en:

- **comptabilité**
- **gestion administrative**
- **ressources humaines**
- **intervention psychosociale et travail social**
- **éducation spécialisée**
- **organisation communautaire**

Présences-midi à Georges-Vanier

La MDJEL se propulse à l'extérieur de ses murs! Depuis le 28 novembre 2024, nous sommes fiers d'avoir relancé notre projet de présence hebdomadaire dans un local à l'école secondaire Georges-Vanier, les jeudis aux 2 semaines, sur l'heure du dîner.

Offert par le passé, ce service avait été interrompu avec la pandémie. Il était donc important pour nous de relancer ce partenariat pour favoriser les liens précieux entre jeunes et intervenants de la MDJEL. Cette collaboration avec l'école Georges-Vanier permet aux étudiants d'investir un espace qui porte les couleurs, les valeurs et la mission de leur Maison de Jeunes, au cœur même de leur établissement scolaire. Le local est un lieu de détente et de socialisation, où les jeunes peuvent participer à des jeux de société, des jeux animés et d'autres activités ludiques, le tout dans un cadre sécuritaire et stimulant.

Pour faire connaître le projet, nous avons mis en place une campagne de promotion ciblée :

- Un kiosque d'information dans la cafétéria avant le lancement
- Des publications sur les comptes Instagram de la MDJEL et de l'école
- Des affiches sur la porte du local
- De la promotion verbale auprès des jeunes fréquentant la MDJEL

Ce partenariat est appelé à grandir au fil des années. Nous planifions notamment :

- Une programmation bonifiée, avec des activités mieux planifiées
- Une plus grande présence dans l'école (ex. : fréquence + régulière, activités en classe, + de kiosques, + de promo)
- L'extension du projet à d'autres écoles et des collaborations avec d'autres Maisons des jeunes

**15 présences
sur l'heure du
Midi**

**Environ 45
jeunes rejoints**



La MDJEL soutien le bénévolat et les stages...

La MDJEL bat des records! Soucieuse d'être un modèle dans sa communauté et d'agir concrètement dans le développement de la relève, la MDJEL offre des expériences formatrices de bénévolat et de stage aux étudiants du secondaire, du collégial et de l'université. Que ce soit par le développement personnel, professionnel et/ou communautaire, nos bénévoles et stagiaires découvrent le milieu des Maison de Jeunes et tout son potentiel!

Accueillir de jeunes bénévoles permet de soutenir leurs apprentissages transversaux, de développer les habiletés sociales et professionnelles, en plus de souligner nos approches d'empowerment, d'autonomisation et d'implication citoyenne. Quant aux stagiaires, ils.elles apportent des idées fraîches, de nouvelles perspectives et nous permettent de semer en eux le désir de revenir travailler en MDJ. Un pari essentiel à faire pour former et assurer la relève dans nos institutions communautaires!

6 bénévoles
et/ou équipe de
bénévoles

5 stagiaires

Écoles participantes:

- Collège montmorency
- École internationale de Laval
- Cégep Sorel-Tracy
- Université du Québec en Outaouais
- Collège Ahuntsic
- Cégep du Vieux Montréal
- Université de Montréal
- Cégep Marie-Victorin



Partie 5:

Animations et activités

Activités

2024 à 2025

- **Atelier de cuisine:**
 - Touski (impro culinaire!)
- **Recettes choisies par les jeunes**
 - Tacos, Hamburger, Pizza, Pâtes Carbonara, Épluchette de maïs
- **Ateliers d'arts:**
 - Création de bracelets et colliers
 - Peinture, Dessin
 - Art Plastique
- **Atelier de sensibilisation sur divers sujets:**
 - Puberté, Relations et conflits, Sexualité, Hygiène, Genre et orientation, ITSS, Santé sexuelle avec stagiaires,
 - Questions générales, Rentrée scolaire, Emplois pour jeunes, Activités physiques, Intimidation
- **Tournois sportifs et ludiques:**
 - Ping Pong, Futsal, Babyfoot, Hockey, Jeux vidéos;

- **Activités sportives:**

- Loup-Garou
- Basket
- Gym
- Soccer
- Volley ball
- Futsall

- **Activités ludiques et associatives**

- Repas des fêtes et Carte de Noel
- Jeux de société
- AGA et comités
- Souper Party
- Tables de jeux: Ping pong, Billard, Babyfoot
- Karaoké
- Soirée cinéma
- Jeux vidéos
- PS5

- **Sorties à l'extérieur (été):**

- Biodôme
- Laser tag
- Bowling
- La Ronde
- Crèmerie
- Piscine



Plus de 220
activités réalisées!

- **Activités de Promotion:**

- Animations écoles primaires pour préparation au secondaire
- Fête de Graduation
- Promo
 - Midi Promo (Kiosque à GV et Leblanc)
 - Présences midi (GV)

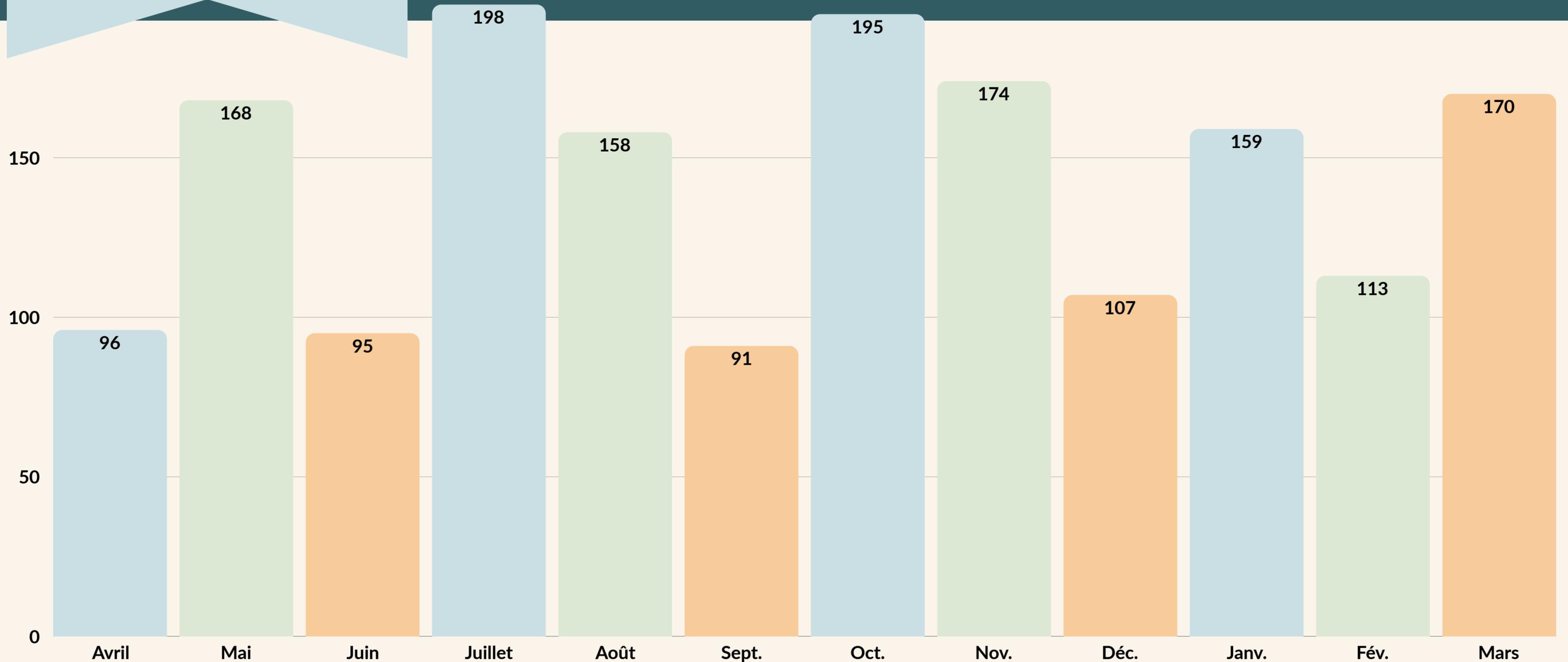
Photos



Nos Statistiques

En 24-25:
489 membres et
1 724 présences!

Présences selon le mois



Le Noyau des Jeunes

Avec les jeunes du noyau, nous avons accès à une plus grande fenêtre sur leur quotidien et leur réalité. Ça nous permet de mieux les connaître et les comprendre.

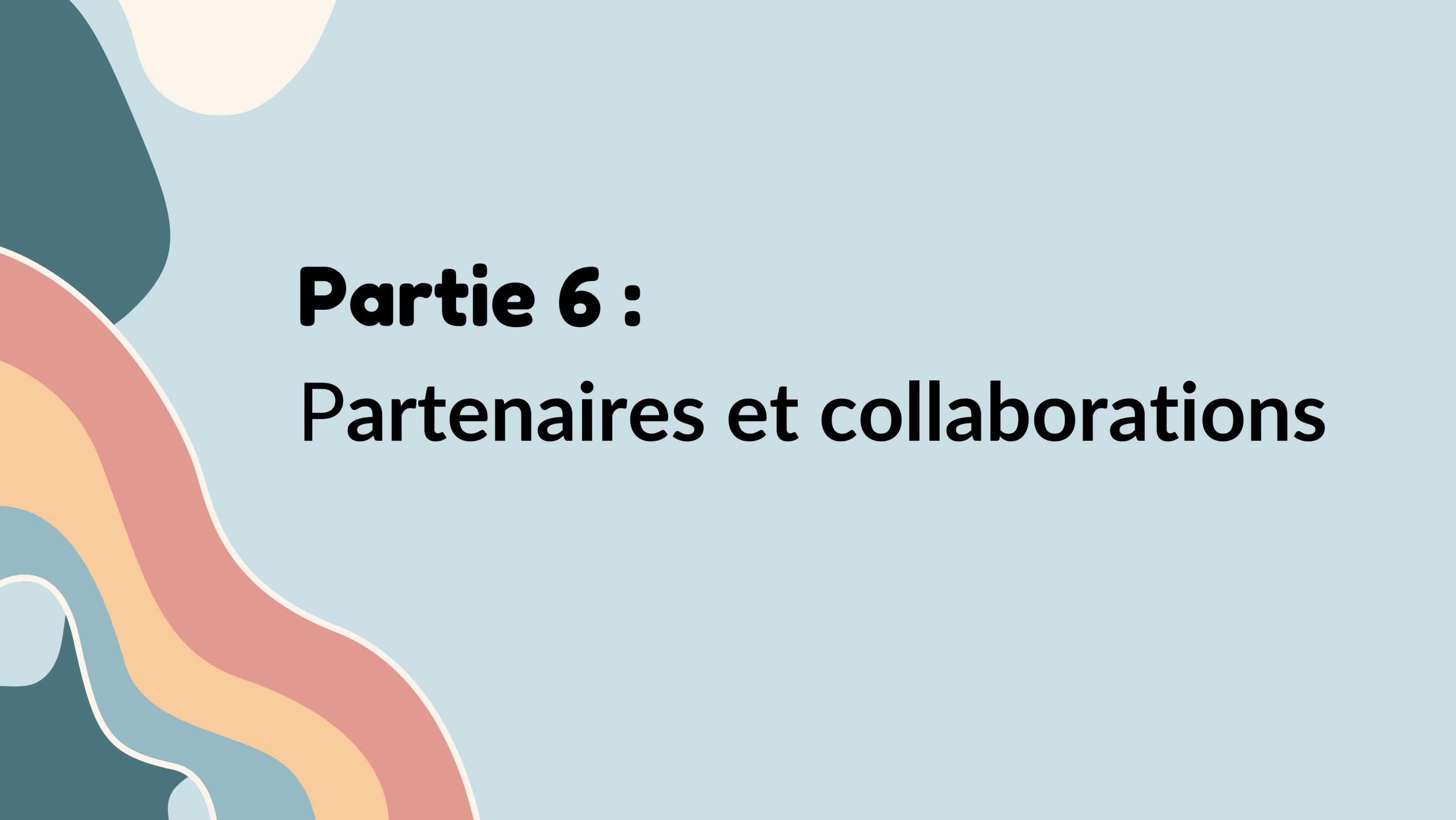
Cette proximité augmente significativement le sentiment d'appartenance chez les jeunes ainsi que l'impact de nos interventions de soutien et de prévention.

Notre noyau comprend
19 Jeunes

Faire partie du noyau c'est :

- être présent + de 6 fois par mois
- fréquenter la MDJEL depuis au moins 2 mois
- s'impliquer activement dans les activités et/ou décisions
- entretenir un lien fort avec l'équipe
- contribuer à la vie et à l'ambiance de la MDJEL





Partie 6 : **Partenaires et collaborations**

Nos implications & concertations

Animations dans 2 services de garde
du quartier

École secondaire Georges-Vanier

Corporation de Développement
Communautaire de Laval (CDCL)
(Membre)

Communauté Bâtissant l'Avenir des
Jeunes (CBAJ)

Collaborations avec Aire Ouverte

Comité des Intervenants
des MDJ de Laval

Table lavalloise sur la criminalité
juvénile et la violence urbaine

Nos Partenaires Financiers

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval**

Québec 

Financement à la mission globale
Programme de soutien aux organismes
communautaires (PSOC)



**Service
Canada** 

Emploi Été Canada
Subvention salariale - animation estivale

Merci !

**Nous désirons remercier tous ceux et celles qui contribuent de près ou de loin à notre mission.
À vous, chers partenaires financiers, collaborateurs, bénévoles, jeunes et parents,
un ÉNORME merci!**

De la part de l'équipe et du conseil d'administration de la MDJEL

Pour nous joindre



mdjel@hotmail.com



coordo.mdjel@hotmail.com



www.mdjel.com



Maison Des Jeunes de
l'Est de Laval



[mdj.el](https://www.instagram.com/mdj.el)



(450) 664-1009

3602 boulevard de la Concorde Est,
Laval (Québec)
H7E 2C9





Plan d'action 2024-2028

CHANGEMENT ULTIME	CHANGEMENT INTERMÉDIAIRE	ACTIONS	RESPONSABLE(S)	RÉSULTATS/INDICATIFS
La MDJ est un rite de passage pour les jeunes, reconnue comme telle par les parents, les partenaires et la communauté.	Les acteurs du quartier connaissent la MDJL	Organiser des activités "portes ouvertes" pour les jeunes via les écoles secondaires et partenaires, voir d'autres MDJ	Équipe	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de jeunes rencontrés lors des activités • Rétroactions des acteurs du quartier
	Les jeunes connaissent l'existence de la MDJ	Réactualiser l'extérieur de la MDJEL pour qu'elle soit plus visible et attrayante.	Coordination Équipe	<ul style="list-style-type: none"> • Image extérieure claire et invitante • Moins de question et de confusion sur notre localisation • Rétroaction/Témoignage des jeunes
		Reprendre les présences midi dans les écoles secondaires Georges-Vanier et Leblanc	Équipe	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de jeunes présents lors de nos présences-midi • Création d'un noyau • Augmentation de la fréquentation des jeunes • Témoignages des jeunes
	La MDJEL entretient des liens étroits et s'est dotée de mécanismes de transmission avec ses partenaires	Faire une rotation des représentant(e)s sur les espaces de concertation pour mieux connaître les partenaires et se sentir impliqué(e)s	Coordination Équipe	<ul style="list-style-type: none"> • Les membres de l'équipe connaissent l'ensemble de nos partenaires • Les membres de l'équipe développent une vision globale de l'écosystème communautaire jeunesse lavallois



Plan d'action 2024-2028

CHANGEMENT ULTIME	CHANGEMENT INTERMÉDIAIRE	ACTIONS	RESPONSABLE(S)	RÉSULTATS/INDICATIFS
<p>La MDJ est une deuxième maison sécuritaire pour les jeunes</p>	<p>Le trajet et les alentours de la MDJ sont sécurisés</p>	<p>Mettre sur pieds un système de "Texto de retour" avec les parents et les jeunes intéressés</p>	<p>Équipe</p>	<ul style="list-style-type: none"> Utilisation du système de "Texto-retour"
	<p>Les parents ont changé leur perspective de l'espace sécuritaire qu'est la MDJ</p>	<p>Développer un dépliant « guide de la MDJ » destiné aux parents que les jeunes pourront distribuer dans leurs familles</p>	<p>Équipe</p>	<ul style="list-style-type: none"> Les parents comprennent la mission de la MDJEL Les parents réfèrent la MDJEL
	<p>La MDJ est reconnue comme un <i>safe space</i> par les jeunes, les parents et les partenaires.</p>	<p>Peindre une démarcation <i>safe space</i> et les valeurs de la MDJEL sur chacune des marches de l'entrée.</p> <p>Développer une campagne publicitaire affichant le concept de MDJ comme un <i>safe space</i> au niveau de la ville en impliquant les autres MDJ</p>	<p>Coordination Équipe</p>	<ul style="list-style-type: none"> Démarcation de l'identité visuelle de la MDJEL Campagne publicitaire mettant de l'avant le concept de "Safe space" Rétroaction de la communauté



Plan d'action 2024-2028

CHANGEMENT ULTIME	CHANGEMENT INTERMÉDIAIRE	ACTIONS	RESPONSABLE(S)	RÉSULTATS/INDICATIFS
<p>La MDJ est un moteur de revitalisation du quartier et un leader modèle qui engage les citoyen(ne)s dans l'action</p>	<p>La MDJEL participe activement aux différents projets structurants visant à améliorer la qualité de vie dans son quartier</p>	<p>Être présents lors des événements importants du quartier (fêtes de quartier, événements scolaires, etc.)</p>	<p>Équipe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre d'événements auxquels la MDJEL a participé • Participation/implication des jeunes lors des événements
	<p>Les jeunes qui fréquentent la MDJEL sont sensibilisés et accompagnés dans leur engagement citoyen</p>	<p>Intégrer les jeunes dans un maximum de nos interactions avec les acteurs du quartier</p>	<p>Équipe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Implication des jeunes • Témoignages des jeunes
	<p>La MDJEL est connectée à sa communauté et connaît les enjeux de son quartier</p>	<p>Mise sur pieds d'un service de location des locaux de la MDJEL pour la communauté</p> <p>Faire une rotation des représentant(e)s sur les espaces de concertation pour mieux connaître les partenaires et se sentir impliqué(e)s</p>	<p>Conseil d'administration Coordination</p> <p>Équipe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • La communauté connaît le service de location de locaux offert par la MDJEL • Utilisation du service de location de locaux • Les membres de l'équipe connaissent les enjeux du quartier



Plan d'action 2024-2028

CHANGEMENT ULTIME	CHANGEMENT INTERMÉDIAIRE	ACTIONS	RESPONSABLE(S)	RÉSULTATS/ INDICATIFS
La MDJ a une équipe stabilisée dans sa fluidité qui offre des emplois alléchants et valorisé	L'accueil des nouveaux et nouvelles employé(e)s est facilité pour permettre un roulement fluide	Monter un plan d'intégration incluant les jeunes, l'équipe et le CA (un rite d'accueil)	Coordination Équipe	<ul style="list-style-type: none"> Un rite d'accueil est intégré dans les pratiques de la MDJEL Rétroaction des nouvelles personnes arrivées
		Offrir des heures pour les anciens ou les saisonniers pour maintenir les liens	Coordination	<ul style="list-style-type: none"> Maintien des liens dans l'équipe élargie
		Créer un clavardage de groupe avec l'équipe actuelle et l'ancienne		<ul style="list-style-type: none"> Utilisation du groupe de clavardage Rétroaction des employé(e)s
	La MDJ développe son équipe en partenariat avec les établissements d'enseignement	Une partenaire du collège Montmorency est approchée pour faire partie du conseil d'administration	Conseil d'administration Coordination	<ul style="list-style-type: none"> Implication d'un.e partenaire du collège Montmorency au sein du conseil d'administration Maintien et développement des liens de collaboration avec le collège Montmorency



Plan d'action 2024-2028

OBJECTIFS GÉNÉRAUX	ACTIONS	RESPONSABLE(S)	RÉSULTATS/INDICATIFS
Entretien du bâtiment	Entreprendre les diverses démarches nécessaires à l'entretien de l'immeuble	Coordination	<ul style="list-style-type: none"> • Réparations effectuées au meilleur rapport qualité-prix
	Rechercher des subventions liées aux infrastructures		<ul style="list-style-type: none"> • Demandes de subventions déposées • Subventions obtenues
Gérer les ressources humaines	Planifier et animer les réunions d'équipe	Conseil d'administration Coordination	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de réunions d'équipe • Nombre de rencontres individuelles • Ambiance de travail • Organisation du travail • Qualité des interventions et des animations
	Superviser, soutenir et évaluer le personnel		



Plan d'action 2024-2028

OBJECTIF GÉNÉRAUX	ACTIONS	RESPONSABLE(S)	RÉSULTATS/INDICATIFS
Conseil d'administration	Convoquer et préparer les rencontres	Conseil d'administration Coordination	<ul style="list-style-type: none"> Le nombre de rencontres du conseil d'administration Évaluation et commentaires des membres du conseil d'administration Le nombre de sous-comités formés Le nombre de rencontres de sous-comités Efficacité des rencontres, atteinte des objectifs fixés
	Répondre aux demandes du conseil d'administration		
	Créer et animer des sous-comités de travail selon les besoins		
Assemblée générale Annuelle (AGA)	Préparer les documents à présenter : <ul style="list-style-type: none"> - Bilan annuel - États financiers - Prévisions budgétaires - Plan d'action 	Coordination Équipe	<ul style="list-style-type: none"> Tenue de l'AGA Nombre de participants
	Convoquer l'AGA selon les délais prescrits dans les règlements généraux		
	Assurer la logistique de l'AGA		